

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, Ihnen auf diesem Wege nun zum zweiten Mal einen Einblick geben zu können, was uns derzeit an Themen und Fragestellungen umtreibt. Nachdem wir auf unser erstes „Update“ Ende Januar viele positive Rückmeldungen und hilfreiche Anregungen zu den benannten Themen (vielen Dank nochmals!) bekommen haben, möchten wir diese Art des Austausches gerne weiter fortführen.

Beim letzten Mal haben wir auf die Vorlesungsreihe „**PSYCHOLOGIE UND GEHIRN: Zur Innenansicht des Menschen**“ vom bekannten und vielfach ausgezeichneten Biopsychologen Prof. Dr. Onur Güntürkün an der Johannes Gutenberg-Universität Mainz im Rahmen des Studium Generale hingewiesen. Wer von Ihnen nicht die Gelegenheit hatte, die spannenden Vorlesungsabende zu besuchen, kann zumindest einen Teil der Veranstaltungen auf YouTube anschauen, z. B. den Einführungsvortrag unter: <https://www.youtube.com/watch?v=BD1RsMYJ3SM&list=PL2B980B49047DD399>. Zudem finden sich gute schriftliche Zusammenfassungen der einzelnen Vorlesungen beim Mainzer Unimagazin (http://www.magazin.uni-mainz.de/4501_DEU_HTML.php).

Auf einen weiteren Vortrag freuen wir uns schon jetzt – und möchten Sie dazu bereits heute herzlich einladen: Auf dem Forum Wirtschaftspsychologie des Fördervereins Wirtschaftspsychologie der JGU Mainz wird am 10. November die Psychologin **Gabriele Oettingen** referieren, die für ihre praxisnahe Forschung zu Motivation und der Realisierung von persönlichen Vorhaben international bekannt ist. In ihrem Buch „**DIE PSYCHOLOGIE DES GELINGENS**“ (2015) beschreibt sie sehr anschaulich, was Menschen dabei hilft, Verhalten zu planen und aufrecht zu erhalten. Ihre vielfach untersuchte und im Buch anschaulich beschriebene **Technik WOOP** geht über eine rein rationale Auseinandersetzung mit Zielen hinaus: Menschen sollen sich ihren Wunsch (*Wish*) und das Ergebnis (*Outcome*) bildhaft vorstellen und sich direkt auch die größte innere Barriere (*Obstacle*) auf dem Weg zur Zielerreichung ausmalen, um daraufhin einen *Wenn-Dann-Plan* zur Zielerreichung zu entwickeln.

Anfang Juni konnten wir in unserem Büro in Mainz-Bretzenheim 16 Beraterinnen und Berater aus unserem Netzwerk zu einem **BERATERTREFFEN** einladen. Nach einer Einstiegsrunde, bei der jeder Berater sein „**Lieblingstool**“ vorgestellt hat – und somit eine tolle Methodensammlung zusammenkam –, ging es weiter mit fachlichem Input zu den Themen „**Gesund führen**“ und „**Führen von Jung & Alt**“, über die wir auch im letzten Update berichtet haben. Bei einem Austausch zu aktuellen Fragestellungen und Herausforderungen, die Organisationen und Kunden momentan und auch zukünftig bewegen, konnten interessante Themenfelder entwickelt werden, an denen wir zukünftig gemeinsam weiterarbeiten wollen.

INHALTLICH haben wir uns in den letzten Monaten mit den Themen **Führung von Führungskräften, Umgang mit Widerständen im Change** und **Mobile Office/Home Office** auseinander gesetzt. Als nächstes gehen wir das Thema **Komplexität** an.

Zudem freuen wir uns auf **SPANNENDE PROJEKTE IM HERBST**, u. a. die Begleitung einer **Neuausrichtung eines Geschäftsbereichs**, die Beratung bei der **Etablierung eines Spin-Offs** eines Ministeriums und eine umfangreiche Trainingsreihe für Führungskräfte zum Thema „**Langfristig leistungsfähig**“.

Vom **04.-24. August** machen wir eine **SOMMERPAUSE**. In dieser Zeit ist unser Büro nur sporadisch besetzt. Sollte es dringende Fragen geben, bei denen Sie unsere Unterstützung in Anspruch nehmen wollen, kontaktieren Sie bitte Herrn Ryschka per E-Mail: jurij@ryschka.de.

Ihnen eine gute Sommerzeit und herzliche Grüße aus Mainz
Jurij Ryschka & Wiebke Stegh

Wenn Sie zukünftig *keine nicht-projektbezogenen Infos von uns* erhalten möchten, sagen Sie uns gerne Bescheid.