

Sehr geehrte Damen und Herren,

heute wollen wir einen kleinen Einblick in **aktuelle Online-Trainings und -Coachings** geben, auf **zwei Publikationen** aufmerksam machen und auf eine spannende Veranstaltung hinweisen – das **Forum Wirtschaftspsychologie 2020 am Donnerstag, 10.12.2020**.

ONLINE-TRAININGS UND -COACHINGS

Im Oktober haben wir u. a. ein **Online-Training zum Thema Zeit- und Selbstmanagement** durchgeführt. Unser Ziel war es, die gleichen Inhalte im selben Zeitraum zu realisieren, wie es auch in den Präsenztrainings der letzten Jahre der Fall war. Dafür haben wir die Teilnehmenden in zwei Kleingruppen aufgeteilt und mit diesen immer im Wechsel gearbeitet: 1,5-stündige Inputphasen mit Trainerin und 1,5-stündige Kleingruppen-Blöcke, in denen die Teilnehmenden die Inhalte vertieft haben. Abwechselnd für unsere Teilnehmenden und anstrengend für unsere Trainerin – wir haben uns über die positive Resonanz gefreut!

Für einen international tätigen Finanzdienstleister haben wir zwei Pilottrainings zum Thema „**Virtual Leadership**“ gestartet – eine Gruppe mit Teilnehmenden aus Asien und Europa, eine zweite mit Führungskräften aus UK und den USA. Ziele sind hier, die Führung und Zusammenarbeit unter virtuellen Bedingungen zu verbessern, Aufgaben zielorientiert zu steuern und die Bindung von Mitarbeitenden sicherzustellen. Die **Online-Trainings** umfassen 2 x 2 Stundenblöcke im Abstand von einer Woche. Ein Vorteil dieses Formats: Die Führungskräfte können die vorgestellten Tools in ihrem Führungsalltag anwenden. Im zweiten Block werden u. a. diese Erfahrungen reflektiert und Lösungen für Umsetzungsschwierigkeiten entwickelt. Zudem kann jede Führungskraft ein einstündiges Online-Coaching nutzen, um die Inhalte zu vertiefen und auf konkrete Führungsfragen anzuwenden.

An dieser Stelle wollen wir unsere Erkenntnisse zu einer Frage teilen, die uns zu Beginn der Durchführung von Online-Trainings, -Workshops und -Coachings beschäftigt hat: **Wie können wir Inhalte im Online-Setting am besten visualisieren?** Mittlerweile haben wir diverse Methoden ausprobiert: Visualisierung über eine geteilte PowerPoint-Datei, ein Whiteboard oder einfach, indem man statt Flipchart auf DIN A4-Zettel zurückgreift und so mit einfachen Mitteln schnell für anschauliche Visualisierungen sorgt (s. Foto). Unser Fazit: Abgesehen davon, dass Whiteboards bei manchen Videokonferenz-Tools nur nutzbar sind, wenn alle Teilnehmenden einen Account besitzen, lassen sich Flipchart und Pinnwand durch diese Methoden sehr gut ersetzen.



OE RYSC HKA



In diversen **Online-Coachings** haben wir in den letzten Wochen mit unseren Coachees die Gestaltung organisationaler Veränderungen durchdacht, virtuelle Teamworkshops vorbereitet und in verschiedenen Krisensituationen Unterstützung geleistet. In anderen Coachings haben wir gemeinsam Strategien entwickelt, wie sich die Führungskraft in ihrer Firma positionieren, wie ein gemeinsames Verständnis im Team sichergestellt werden und wie eine junge Führungskraft Akzeptanz bei deutlich älteren Mitarbeitenden finden kann.

NEUE PUBLIKATIONEN

Wir freuen uns über eine neue Publikation im Magazin Human Resource Manager (Ausgabe 05/2020). Wiebke Stegh und Jurij Ryschka haben hier einen Artikel zum Thema „**Altersvorurteile**“ publiziert

(<https://www.humanresourcesmanager.de/news/altersdiskriminierung-faktor-vorurteil.html>).

Auch mit unserem **neuen Selbstcoachingkalender** sind wir ein gutes Stück weitergekommen: Dieser ist gerade in Druck und wird in gewohnter Weise zu Weihnachten erscheinen. Den Titel verraten wir schon einmal: „SCHO(E)N AGIL“.

FORUM WIRTSCHAFTSPSYCHOLOGIE 2020

Hinweisen möchten wir noch auf das diesjährige Forum Wirtschaftspsychologie, welches **online am Donnerstag, 10. Dezember von 17.00-19.30 Uhr** stattfindet. Als Keynote wird Dr. Eva Selenko zum Thema „**Umgang mit Unsicherheit**“ referieren und hierbei auf Unsicherheit im täglichen Leben – in Zeiten von Corona und darüber hinaus – sowie auf psychologische Perspektiven und Handlungsstrategien zum Umgang mit Unsicherheit eingehen. Eva Selenko ist Psychologin und als Senior Lecturer in Work Psychology an der School of Business and Economics der Loughborough University in England tätig. Sie forscht zu Arbeitsplatzunsicherheit und Auswirkungen auf Identität, Wohlbefinden und Verhalten. Zu dieser (kostenlosen) Veranstaltung lädt der „Verein zur Förderung der Wirtschaftspsychologie an der Universität Mainz“ ein. Die **Anmeldung** ist per E-Mail an: event@wipsy-mz.de mit Betreff „**Forum 2020**“ möglich.

Sprechen Sie uns gerne an, wenn wir Sie in den Themen **Führung, Kooperation oder Veränderungsmanagement** unterstützen können – in Form von **Präsenzveranstaltungen, Online-Trainings, E-Learning-Angeboten oder Lernvideos**.

Herzliche Grüße
Jurij Ryschka und Vera Müller

